



Kitaab as-Siyaam (Het Boek over het Vasten)

Door Iemaam 'Abdoer-Rahmaan bin Naasir as-S'adie
(rahiemehoellaah)

Bron: de vertaling van Manhadj as-Saaliekien, Kitaab as-Siyaam
Vertaling: Mohammed Aboe 'Oebaydillaah

De oorsprong hiervoor is deze uitspraak van Hem Ta'ala:

**"O jullie die geloven, het Vasten is jullie verplicht, zoals het ook
verplicht was voor degenen vóór jullie.... " ¹**

Het vasten in de Ramadaan is een verplichting voor iedere volwassene, bij volle verstand zijnde, moslim, die het vasten kan verdragen en de maan van de (aanvang van de) Ramadaan heeft gezien of als de maand Sh'abaaan dertig dagen voltooid heeft. De Profeet (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

"Wanneer jullie hem (de sikkelvormige maan aan het begin van de maanmaand Ramadaan) zien dan moeten jullie het vasten in acht nemen. En wanneer jullie hem weer zien (i.e. de sikkelvormige maan aan het begin van de maanmaand Shawwaal na de maand Ramadaan) stop dan met vasten. Wanneer het echter bewolkt is (en jullie de maan niet kunnen zien) maak dan een inschatting van de juiste periode." ² [Overgeleverd door Boechaarie en Moslim]

In een andere versie:

"Schat hem (Sh'abaaan) dan dertig dagen in!" ³

In een andere versie:

*"Maak dan de telling van Sh'abaaan af tot dertig." ⁴
[Overgeleverd door al-Boechaarie]*

¹ Soerah al-Baqarah Vers: 183.

² Overgeleverd door al-Boechaarie 1900 en Moslim 1080 op gezag van Ibn 'Omar.

³ Overgeleverd door Moslim 1080 op gezag van Ibn 'Omar.

⁴ Overgeleverd door al-Boechaarie 1909 op gezag van Aboe Hoerayrah.

Er wordt gevast naar aanleiding van dat een betrouwbaar persoon de cikkelvormige maan heeft gezien. Maar wat betreft de andere (maan-) maanden daarvoor moeten er twee betrouwbare personen getuigen dat ze de maan hebben gezien. Het is tevens verplicht om vóór het verplichte vasten ('s nachts) intentie te maken. Wat betreft het vrijwillige vasten: hiervoor mag de intentie ook 's ochtends (voor Dohr) gemaakt worden.

De zieke die leed ervaart door het vasten en de reiziger: zij mogen (eten etc) nuttigen of vasten.

De (vrouw) met menstruale- of postnatale bloedingen: het vasten is voor hen verboden (Haraam) maar zij moeten het (wel) inhalen.

De zwangere of borstvoedinggevende (vrouw): als zij vrezen voor hun kinderen dan mogen zij (eten etc) nuttigen en halen zij het vasten in. Vervolgens geven zij voor elke dag van het verbreken van het vasten één arm persoon te eten!

Degene die niet bij machte is om te vasten door toedoen van bereiken van een hoge leeftijd of een ongeneselijke zieke: zij geven voor elke dag één arm persoon te eten.

Wie (een dag) zijn vasten verbreekt hoeft alleen die dag in te halen, als hij zijn vasten met eten, drinken, het moedwillig overgeven (braken), al-Hidjaamah⁵ of door acute voedseltoevoeging⁶ heeft verbroken. Behalve degene die zijn vasten verbroken heeft door toedoen van bedrijving van seksuele gemeenschap, want hij moet het inhalen en een slaaf vrijzetten (als boetedoening). Als hij geen slaaf kan vinden dan moet hij twee maanden achter elkaar vasten, als hij daartoe niet in staat is dan moet hij zestig armen voeden.

En de Profeet (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

*"Wie vergeet -dat hij vast- en eet of drinkt moet zijn vasten voortzetten, want voorwaar Allaah heeft hem te eten en te drinken gegeven."*⁷

⁵ Voetnoot vertaler: **al-Hidjaamah** is een Profetische geneeswijze die door de moslims gebruikt wordt. Deze geneeswijze komt tot stand door bloedafscheiding van het hoofd, de rug of de benen en is profijtvol tegen verschillende ziekten zoals: (hoofd-, rug-) pijn, luiheid, spataderen, hogebloeddruk, reumatisme, een zwakke weerstand en vele andere ziekten. Het is wel aan te raden om hier niet mee te gaan experimenteren maar naar een specialist op het gebied te gaan zodat alles hygienisch en professioneel verloopt. Moge Allaah ons allen leiden naar het praktiseren van de Soennah! Amien! Verder is het verbreken van het vasten door de Hidjaamah een zaak waarover de geleerden in geschil zijn getreden. Bekijk voor meer informatie over dit onderwerp de wat uitgebreidere boeken!

⁶ Voetnoot vertaler: zoals via een prik, de neus e.d.

⁷ Overgeleverd door al-Boechaarie 1933 en Moslim 1100 op gezag van Aboe Hoerayrah.

Op gezag van Sahl ibn S'ad as-Saa'iedie: de boodschapper van Allaah (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

*"Alles zal voorspoedig met de mensen blijven zolang zij hun vasten snel verbreken en hun Shoehoer uitstellen."*⁸ [Overgeleverd door Boechaarie en Moslim]

Op gezag van Anes ibn Maalik: de boodschapper van Allaah (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

*"Eet (voor het aanbreken van de Fadjr) want er is Barakah (extra) in as-Soehoer (i.e. het eten voor het aanbreken van de Fadjr)."*⁹ [Overgeleverd door Boechaarie en Moslim]

De boodschapper van Allaah (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

*"Wanneer iemand van jullie zijn vasten verbreekt laat hem dat met dadels doen. Als hij geen dadels heeft laat hem het dan met water verbreken. Want, voorwaar het is rein!"*¹⁰ [Overgeleverd door de vijf]

De boodschapper van Allaah (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

*"Wie het afleggen van valse getuigenissen (liegen ect.), en het begaan van zonden niet laat. Allaah zal zijn onthouden van eten en drinken (zijn vasten) niet accepteren."*¹¹

De boodschapper van Allaah (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

"Wie sterft terwijl hij nog een aantal (verplichte) dagen van het vasten niet voldaan heeft, laat dan zijn voogd tenbehoef van hem vasten!" [Overgeleverd door Boechaarie en Moslim]

En hij werd gevraagd over het vasten op de dag van 'Arafaat (tijdens de Hadj). Hij (salallaahoe `alayhie was sallem) antwoordde:

"Het zuivert (de zonden van) het vorige- en komende jaar! "

Hij werd gevraagd over het vasten tijdens 'Aashoera` (10 Moharrem). Hij zei:

"Het zuivert (de zonden van) het vorige jaar!"

En hij werd gevraagd over het vasten op maandag. Hij zei:

⁸ Overgeleverd door al-Boechaarie 1957 en Moslim 1098 op gezag van Sahl ibn S'ad.

⁹ Overgeleverd door al-Boechaarie 1923 en Moslim 1095 op gezag van Anes ibn Maalik.

¹⁰ Aboe Dawoed 2355, at-Tirmidhie 658, 695, Ibn Maadjah 1699, op gezag van Sulaymaan ibn 'Aamir ad-Dabie, en al-Albaanie heeft hem zwak verklaard in Irwaa al-Ghaliel 922.

¹¹ Overgeleverd door Al-Boechaarie 6057 op gezag van Aboe Hoerayrah.

"Dat is de dag waarop ik geboren en gezonden ben (als profeet), of (hij heeft gezegd) waarop ik de Openbaring ontving!" [Overgeleverd door Moslim]

En Hij heeft gezegd:

"Wie in de Ramadaan vast en dit daarna opvolgt met zes dagen vasten in (de maand) Shawwaal, krijgt de beloning alsof hij het hele jaar constant heeft gevast!" [Overgeleverd door Moslim]

En Aboe Dhar heeft gezegd: "De Boodschapper van Allaah heeft ons geboden om elke maand drie dagen te vasten. De 13e, de 14e en de 15e." [Overgeleverd door an-Nesaa`ie en at-Tirmidhie]

En: "Hij heeft het verboden om op twee dagen te vasten: tijdens 'Ied al-Fitr (1 Shawwaal) en de Dag van het slachten ('Ied al-Adha, 10 Dhoel-Hidjah)." [Overgeleverd door al-Boechaarie en Moslim]

En hij (salallaahoe `alayhie was sallem) heeft gezegd:

*"De dagen genaamd 'Tashrieq' (11, 12 en 13 Dhoel-Hidjah) zijn dagen voor eten, drinken en het gedenken van Allaah."*¹² [Overgeleverd door Moslim]

En hij heeft gezegd:

*"Laat niemand van jullie op vrijdag vasten, behalve als hij er een dag voor of na bij vast"*¹³ [Overgeleverd door Boechaarie en Moslim]

En hij heeft gezegd:

*"Wie Ramadaan met geloof (in Allaah) en hoop (op de beloning van Allaah) vast, zijn voorgaande zonden zullen vergeven worden."*¹⁴

En hij heeft gezegd:

*"En wie op de nacht (genaamd) al-Qadr staat (in gebed) met geloof en hoop zal zijn voorafgaande zonden vergeven worden."*¹⁵

En: "Hij bivakeerde de laatste tien dagen (van de Ramadaan) in de moskee totdat Allaah hem deed overlijden. Na hem hebben zijn vrouwen (in de moskee) gebivakeerd."¹⁶ [Overgeleverd door Boechaarie en Moslim]

¹² Overgeleverd door al-Boechaarie en Moslim.

¹³ Overgeleverd door al-Boechaarie en Moslim.

¹⁴ Overgeleverd door Boechaarie en Moslim.

¹⁵ Overgeleverd door al-Boechaarie en Moslim.

En hij heeft gezegd:

“Trek er niet op uit behalve naar drie moskeeën: 'Al-Masdjied al-Haraam (Mekkah), mijn Moskee hier (in Medienah) en Masdjied al-Aqsaa (AlQoeds Palestina).”¹⁷ [Overgeleverd door Boecharie en Moslim]

¹⁶ Overgeleverd door al-Boecharie en Moslim.

¹⁷ Overgeleverd door Boecharie en Moslim.